Підтримане прийняття рішень

Легко і якісно

Ось про що йдеться у цій брошурі:

- Як відбувається самостійне прийняття рішень?
- Як відбувається підтримане прийняття рішень?

Брошура розрахована на людей з інвалідністю та без інвалідності, а також осіб, які їм надають підтримку

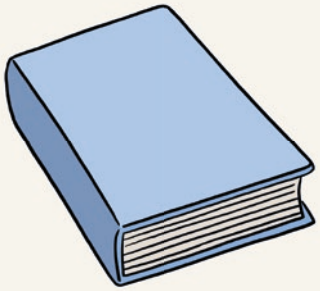
Інформаційна брошура
Легкою мовою

ISL Selbstbestimmt Leben.

Aktion Mensch

Тут можна завантажити цю брошуру:
https://behinderung-und-flucht.isl-ev.de/infoheft-a4-final_ukr/

Тут можна знайти поради щодо книжок на тему прийняття рішень (на жаль тільки німецькою мовою):
https://isl-ev.de/UE_Quellen_und_Literaturhinweise.pdf



Тут список **текстових джерел** (на жаль тільки німецькою мовою):
https://isl-ev.de/UE_Quellen_und_Literaturhinweise.pdf

Під **текстовими джерелами** мається на увазі: інформацію з цих текстів можна знайти в цій брошурі.

1-е видання:
травень 2021 року

Всю іншу інформацію про друк можна знайти на останній сторінці цієї брошури.

Зміст

Деяка інформація на початку	Сторінка 4
Інформація про мову цієї брошури	Сторінка 6
Конвенція Організації Об'єднаних Націй **про права осіб з інвалідністю**	Сторінка 8
Підтримане прийняття рішень якісно і легко!	Сторінка 11
Що таке прийняття рішення?	Сторінка 13
Важливі та не дуже важливі рішення	Сторінка 16
Кожне рішення є відмінним від інших. Кожне рішення є важливим по-своєму.	Сторінка 17
Ти маєш самостійно вирішувати! Навіть якщо це іноді буває важко.	Сторінка 18
Більшість людей шукають підтримки для прийняття важливих рішень.	Сторінка 20
Ти хочеш підтримки у прийнятті рішень: вислухай поради!	Сторінка 23
Ти хочеш підтримки у прийнятті рішень: отримай підтримку від однієї людини або декількох людей!	Сторінка 28
Ідеї, які полегшують прийняття рішень	Сторінка 32
І так теж буває: іноді ти не хочеш вирішувати самостійно.	Сторінка 33
3 поради, які допоможуть тобі прийняти рішення	Сторінка 37
Не кожне рішення підходить: неправильні рішення	Сторінка 42
Не кожне рішення вдається: з деяких рішень нічого не виходить.	Сторінка 43
Юридична опіка: законодавство про опіку	Сторінка 44

Деяка інформація на початку

З 2019 року група людей з інвалідністю зустрічається час від часу.

Вони створили робочі групи в Берліні.
І вони створили робочі групи в інтернеті.

Вони говорили про таке:

- Що потрібно людям з інвалідністю для прийняття рішень?
- Як можна підтримати людей у прийнятті рішень?
- Що таке хороше **підтримане прийняття рішень**.

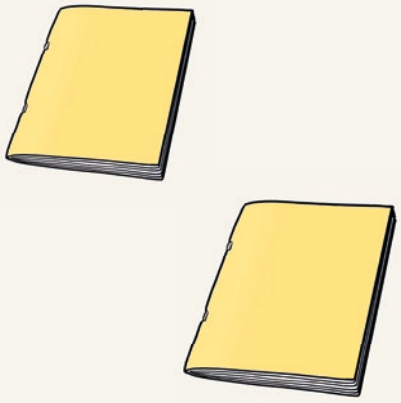
Тепер вони написали власну брошуру.

Тут можна ознайомитися з їхньою брошурою:
(на жаль тільки німецькою мовою):
https://isl-ev.de/UE_Leicht_und_gut_gemacht.pdf

Вся інформація також доступна Легкою мовою.

Для цього є 2 брошури:

- **інформаційна брошура**
- **брошура для участі**
  https://behinderung-und-flucht.isl-ev.de/mitmachen-a4-final_ukr/



Це інформаційна брошура.

Інформаційна брошура призначена для цих людей:

- людей, які повинні щось вирішити та
- людей, які їм допомагають.

Ось як ми підтримуємо тебе цією брошурою:

У брошурі ти отримаєш інформацію.

Через брошуру у тебе з‘являться ідеї.

Ми це пояснимо тобі у цій брошурі:

- Так ти приймаєш рішення самостійно.
- Так ти можеш прийняти правильне рішення.
- Так ти одержуєш підтримку в прийнятті рішень.

Ми заохочуємо тебе.
Щоб ти сам*сама вирішував*вирішувала.

Інформація про мову інформаційної брошури

Ми вирішили:
У цій брошурі ми звертаємося до всіх на «ти».

ТИ

гендерно-нейтральна мова

У цій брошурі ми використовуємо
гендерно-нейтральну мову

Для цього ми використовуємо знак: *
Так, наприклад, в нашому тексті сказано:
помічник*помічниця

Гендерно-нейтральна мова означає:

У мові представлені всі **статі**.
Наприклад:

- жінки та чоловіки
- жінки, які відчувають себе чоловіками
- чоловіки, які відчувають себе жінками
- люди, які відчувають себе не жінкою і не чоловіком

Наприклад, знаком * ми показуємо:
Маємо на увазі всіх помічників*помічниць.
Сюди належать усі люди.
Незалежно від того, якої вони **статі**.
Або як вони себе відчувають.

Знак * означає важкою мовою: **гендерна зірка**

Важкі слова та терміни

По цьому ти можеш розпізнати важкі слова:
Вони виділені жирним шрифтом та ліловим кольором.
Наприклад:
Конвенція про права осіб з інвалідністю.

Це дуже важливий термін для цієї брошури:
Підтримане прийняття рішень

Деяким людям
потрібна підтримка для прийняття рішень.

Деякі люди
хочуть підтримки у прийнятті рішень.

Тож вони одержують підтримку.

Ось як ця особлива підтримка
називається важкою мовою:
Підтримане прийняття рішень

Ми часто пишемо:
Підтримане рішення

Конвенція Організації Об‘єднаних Націй про права осіб з інвалідністю

Конвенція Організації Об‘єднаних Націй про права осіб з інвалідністю

Конвенція про права осіб з інвалідністю – це щось на кшталт договору.

У договорі йдеться ось про що: права людей з інвалідністю.

Майже всі країни світу підписали **Конвенцію про права осіб з інвалідністю**.

З 2009 року **Конвенція про права осіб з інвалідністю** застосовується і в Німеччині.

Тому **Конвенція про права осіб з інвалідністю** тепер для Німеччини – як закон.

Німеччина повинна дотримуватися всіх правил **Конвенції про права осіб з інвалідністю**.

У **Конвенції про права осіб з інвалідністю** викладені твої права як людини з інвалідністю.

Частина 12 **Конвенції про права осіб з інвалідністю** містить дуже важливі права!

- Люди з інвалідністю та люди без інвалідності мають однакові права.
- І вони мають **однакові обов‘язки**.

Однакові обов‘язки означають, наприклад, що всі повинні дотримуватися законів.

Важкою мовою кажуть:

- Люди з інвалідністю мають **право на рівний правовий захист**.
- Люди з інвалідністю є **правоздатними**.
- Люди з інвалідністю є **дієздатними**.

Дієздатність і **правоздатність** означає, наприклад:

- Люди з інвалідністю можуть самі вирішувати за себе.
- Вони можуть самі визначати своє життя.

Починаємо:
Підтримане прийняття рішень якісно і легко!

Підтримане прийняття рішень якісно і легко!

Вирішувати іноді буває важко!

Тому людей з інвалідністю потрібно підтримувати:
Якщо вони хочуть щось вирішувати самі.
І якщо вони хочуть підтримки в цьому.

Кожна країна повинна щось робити для **підтриманого прийняття рішень**.
Німеччина також повинна щось робити.

Підтримка у прийнятті рішень – це нормально.

Багато людей звертаються за підтримкою.
Коли вони мають щось вирішувати.

Люди з інвалідністю звертаються за підтримкою.

Люди без інвалідності звертаються за підтримкою.

Деякі люди з інвалідністю хочуть підтримки:
щоб вони могли самі щось вирішити.

І деякі люди з інвалідністю потребують підтримки:
коли вони повинні самі щось вирішувати.

Що таке прийняття рішення?

Що таке прийняття рішення?

Приймаючи рішення, ти міркуєш:

- Що ти хочеш зробити?
- І чого ти не хочеш робити?

Приймаючи рішення, ти можеш вибирати:

- Це ти хочеш зробити.
- А цього ти не хочеш робити.

І так відбувається з кожним рішенням:

Ти можеш обирати між 2 можливостями.

Іноді ти можеш обрати між більшою кількістю можливостей.

Так відбувається з кожним рішенням:

Ти на щось зважуєшся.

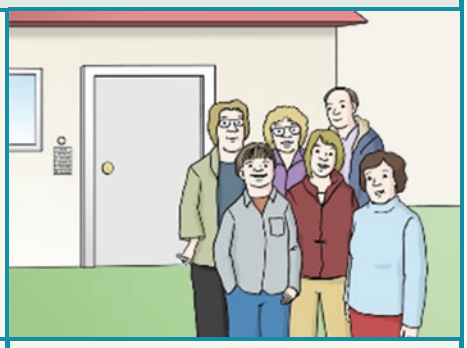
І ти від чогось відмовляєшся.

Іноді це буває важко.

Прийняти рішення нелегко.

Ось приклад:

Ти мешкаєш у квартирі спільного проживання.

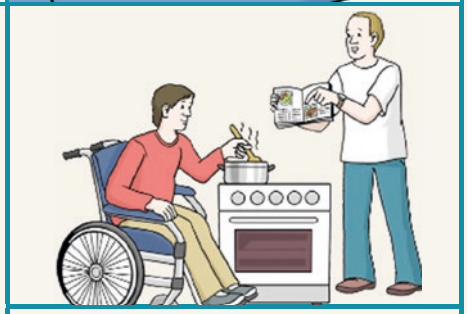


Тепер ти міркуєш:

- **Ти хочеш виїхати з квартири спільного проживання? Може ти хочеш переїхати у власну квартиру?**
- **Або ти хочеш залишитися жити в квартирі спільного проживання?**

Наприклад, тобі це потрібно знати для прийняття рішення:

- **Якщо ти переїдеш у власну квартиру:**
  Тоді ти зможеш сама більше визначати. І ти зможеш бути більш самостійним*ною.



- **Якщо ти переїдеш у власну квартиру:**
  Тоді ти, мабуть, частіше залишатимешся наодинці. Тоді ти, мабуть, не бачитимеш більше своїх співмешканців щодня.

Отже ти маєш вирішити.
Що для тебе є важливішим:

- **Самовизначення і самостійність?**
- **Або більше контактів зі своїми співмешканцями?**

Важливі та не дуже важливі рішення

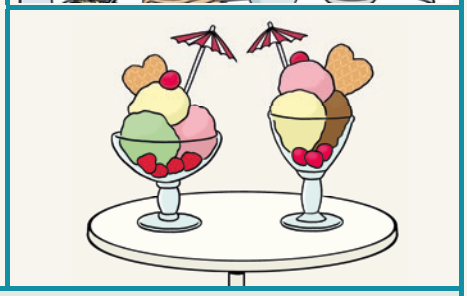
Деякі рішення прості

Також кажуть:
деякі рішення даються тобі легко.

Наприклад, це легке рішення:

Що ти хочеш собі купити:

- **Ковбаску-карі?**
- **Чи морозиво?**

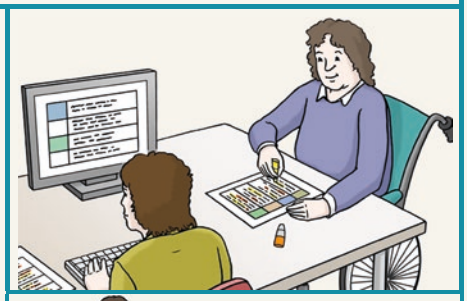


Деякі рішення є важкими. Це часто великі рішення.

Великі рішення часто є важливими.

Великі рішення змінюють твоє життя.
Тоді твоє життя більше не буде таким, як раніше.

Ось, наприклад, важкі рішення:



- **Ким ти хочеш працювати?**
- **Де ти хочеш жити?**

Кожне рішення є відмінним від інших.
Кожне рішення є важливим по-своєму.

Деякі люди приймають рішення легко.
Рішення їм даються легко.

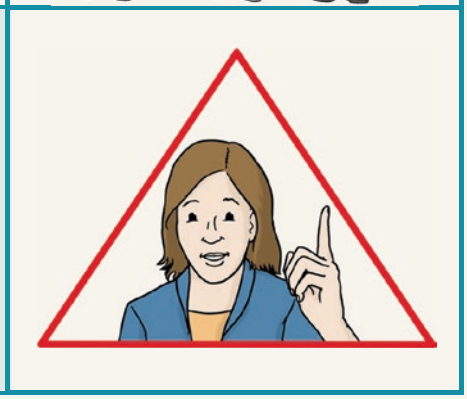
Деякі люди вважають прийняття рішень важким.
Рішення їм даються важко.

Кожна людина живе по-своєму.

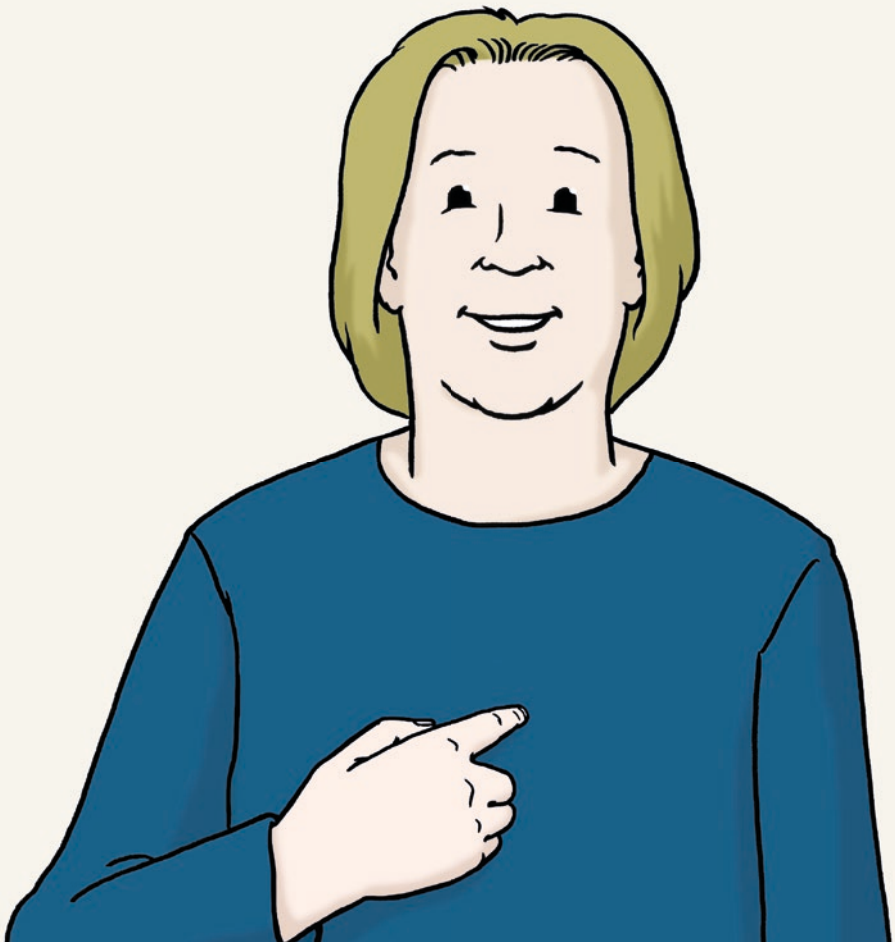
У кожної людини свої бажання.

Кожній людині подобаються різні речі.

Але тільки ти вирішуєш:
Наскільки важливим є рішення для тебе!



Ти маєш самостійно вирішувати! Навіть якщо це іноді буває важко.



Ти маєш самостійно вирішувати! Навіть якщо це іноді буває важко.

Самостійно приймати рішення ти можеш навчитися.

У твоєму житті тобі вже часто доводилося приймати рішення.

Деякі рішення були важливими.
І вони були хорошими.

Можливо, ти вже можеш добре вирішувати самостійно.
Або, може, ти якраз тільки вчишся цьому.

Приймати рішення самостійно ти можеш навчитися.

Але, можливо, за тебе щоразу також вирішують інші люди.

Важкою мовою це називають:

- **рішення, керовані іншими**
- **підмінні рішення**

Інші люди вирішують за тебе, наприклад, через це:

- Тому що ти ще молодий*молода.
- Тому що ти вже старший*старша.
- Тому що твоє життя інше.
  Ніж життя інших людей.

Іноді це важко:
приймати самостійні рішення.

Більшість людей шукають підтримки для прийняття важливих рішень.

Кожна людина має право вирішувати самостійно.

Але багато людей також шукають підтримки у прийнятті рішень:

- люди без інвалідності
- люди з інвалідністю

Навіть якщо ти отримуєш підтримку в прийнятті рішень:
тоді ти все одно завжди можеш вирішувати самостійно!

У **Конвенції про права осіб з інвалідністю** зазначено:

- Кожна людина з інвалідністю має право вирішувати самостійно.
- Кожна людина з інвалідністю має право вирішувати самостійно також тоді:
  1. Коли вона для цього хоче підтримки.
  2. Коли вона для цього потребує підтримки.

Це означає для тебе:

Це завжди найкраще:
ти вирішуєш самостійно.

Це теж нормально:
хтось підтримує тебе у прийнятті рішень.

Але не так добре:
коли за тебе вирішують інші.

Інколи суд визначає

Інколи суд визначає:
ти отримуєш юридичну опіку.

Суд вважає:
ти можеш не все вирішувати самостійно.

Можливо, через те, що ти маєш хворобу.
Або через те, що ти маєш інвалідність.

Якщо ти маєш юридичну опіку:
тоді інша людина може вирішити за тебе.

Важкою мовою це означає:
людина приймає підмінне рішення.

Якщо ти маєш юридичну опіку:
тоді інша людина іноді вирішує не так,
як ти цього хочеш

Важкою мовою це означає:
людина може приймати рішення
проти твоєї волі.

Але:
Важлива група з **Організації Об‘єднаних Націй** сказала про німецьку політику:

- **підмінне рішення** – це недобре.
- **рішення, керовані іншими** – це недобре.

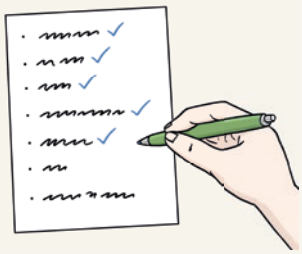
Але:
- **підтримане рішення** – це добре.
- **підтримане рішення** завжди має бути можливим.

Тому, наприклад,
юридичні опікуни
завжди повинні спочатку з’ясувати:
чого хоче сама людина.

Отже ти завжди можеш отримати підтримку для свого рішення.

Наприклад:

Ти можеш отримати підтримку для всього рішення.



Або ти можеш отримати підтримку для окремих речей.

Можливо, ти тільки цього хочеш:
хтось тільки повинен знайти інформацію для тебе.

Вислухай поради.

Ти хочеш підтримки у прийнятті рішень: Вислухай поради!

Порадити тобі можуть люди, яким ти довіряєш.
Наприклад:

- друзі та подруги
- батьки
- сусіди
- знайомі

Або ти йдеш у консультаційний центр:

- у твоєму місті
- у твоїй громаді
- у твоєму районі

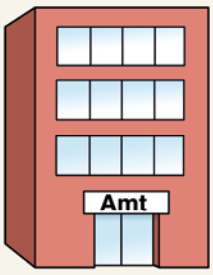
Є різні консультаційні центри.

Тут ти можеш знайти адреси консультаційних центрів:

в інтернеті

в установах, наприклад:

- в органі соціального забезпечення
- в управлінні у справах молоді



в газеті

в офіційних інстанціях, наприклад:

- у **Центрі зайнятості**
  Раніше він називався органом працевлаштування
- у пенсійному страхуванні

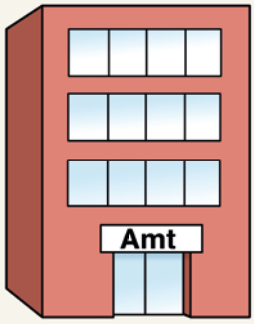
Кодекс Соціального права в частині 14 містить таке про консультування:

Кожна людина має право на консультування.
Кожну людину треба проконсультувати про це:

- її права
- її **обов'язки**

Ці установи мають, наприклад, консультувати:

- органи соціального забезпечення
- лікарняні каси
- пенсійне страхування
- **Центри зайнятості**



Тоді ці відомства повинні тебе консультувати:

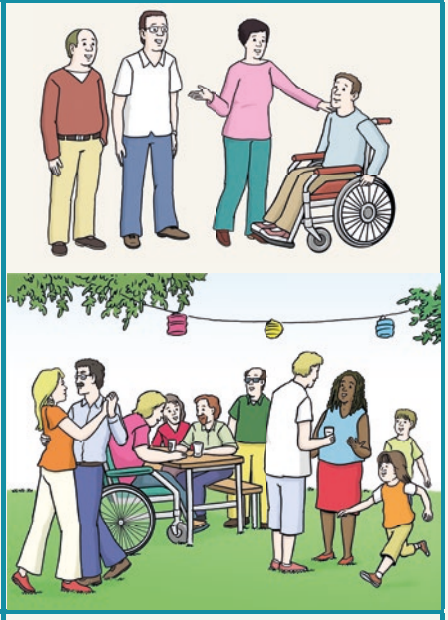
- коли ти отримуєш від них гроші
- або коли ти отримуєш від них іншу підтримку.

Наша порада щодо консультування: для людей з інвалідністю передбачено спеціальне консультування

Таке консультування називається **Доповнююче незалежне консультування з питань залученості**.
Німецьке скорочення для цього – **EUTB®**

У Німеччині є багато консультаційних центрів **EUTB®**.
Вони консультують
- людей з інвалідністю
- людей з **хронічними захворюваннями**

Консультування **EUTB®** підтримує тебе насамперед у цьому:
у твоїй **залученості**.
Залученість означає:
- люди з інвалідністю є частиною цього.
- люди з інвалідністю можуть бути присутні скрізь.
- люди з інвалідністю можуть долучатися до чогось усюди.



Ось що має зробити для тебе консультування **EUTB®**:
- воно має зробити тебе сильним*сильною.
- воно має підтримувати тебе у самовизначенні.

Підтримане прийняття рішень робить оце:
- воно робить тебе сильним*сильною.
- Воно зміцнює твоє самовизначення.

У багатьох консультаційних центрах EUTB® працюють люди з інвалідністю.

Там тебе проконсультують
інші люди з інвалідністю.

Тут ти знайдеш адреси консультаційних центрів EUTB® поруч з тобою (на жаль тільки німецькою мовою):

www.teilhabeberatung.de/beratung/beratungsangebote-der-eutb

Застосунок EUTB® для консультування щодо залученості:

Застосунок – це програма.
Наприклад, програма для мобільних телефонів.

Застосунок EUTB® надає багато інформації про консультування щодо залученості.

Детальніше про **застосунок** ти можеш прочитати тут (на жаль тільки німецькою мовою):
https://www.teilhabeberatung.de/meldung/app-teilhabe-beratung-steht-ab-sofort-zur-verfuegung

Інформація є також Легкою мовою.

Отримай підтримку від однієї людини або декількох людей!

Ти хочеш підтримки у прийнятті рішень: отримай підтримку від однієї людини або декількох людей!

Ти можеш отримати підтримку від близької тобі людини.

Ти також можеш отримати підтримку від кількох людей.

Наприклад:
Твоя група самодопомоги
може тебе підтримати.

Для **прийняття тобою рішень**
важливо мати надійних людей, які тебе підтримують!

Вибери собі сам*сама людей,
які тебе підтримують

Ти маєш їм довіряти.

Людьми, які тебе підтримують,
можуть, наприклад, бути:

- друзі*подруги
- члени сім'ї
- співробітники установи
- твої перукар або перукарка

Це найважливіше:

Людина, яка тебе підтримує, має тобі підходити.
Людина, яка тебе підтримує, має підходити саме для тебе.

Тільки ти визначаєш:
кого ти зробиш людиною, яка тебе підтримує!

Ось порада для підтримки з боку груп!
Особисте планування майбутнього можливо тобі у цьому допоможе.

Ось що означає
особисте планування майбутнього:

- Це стосується тебе:
  Ти є головною особою.
- Ти думаєш про своє майбутнє:
  Чого ти для себе бажаєш?
  Яке майбутнє є добрим?

Ти міркуєш:

- Що для тебе є важливим у житті?
- Які ти маєш мрії та бажання?
- Які ти маєш цілі?
- Що ти добре вмієш?
- Що тобі потрібно, щоб тобі було добре?
- Що дає тобі силу?
- Що ти можеш зробити для інших людей?

Це важливо для особистого планування майбутнього:
ти як головна особа не самотній*самотня.

Ти визначаєш:

- які люди можуть підтримати тебе у твоєму **особистому плануванні майбутнього**?
- Як вони можуть тебе підтримати.
  Щоб ти досягав*досягала своїх цілей.

Тут ти можеш знайти більше інформації про особисте планування майбутнього:

Пояснювальний фільм із субтитрами (на жаль тільки німецькою мовою):
https://www.youtube.com/watch?v=zDo8aTxGp3U

Інтернет-сторінка – важкою мовою (на жаль тільки німецькою мовою):
https://www.persoenliche-zukunftsplanung.eu/persoenliche-zukunftsplanung/was-ist-persoenliche-zukunftsplanung.html

Інформація про кола підтримки – важкою мовою
(на жаль тільки німецькою мовою):
https://www.persoenliche-zukunftsplanung.eu/materialien/unterstuetzungskreise.html

Ідеї, які полегшують прийняття рішень

Ти можеш зробити список.

Там можна позначити:

- Це у твоєму рішенні добре.
- Це у твоєму рішенні погано.

Ти можеш написати свій список.

Або ти можеш намалювати картинки.

Ти можеш поговорити з людьми, які тебе підтримують: ви говорите про твоє рішення.

Ти можеш записати ваші розмови:

- Ти можеш знімати відео.
- Або ти можеш записати аудіофайл. Це можна зробити, наприклад, за допомогою мобільного телефону.

Пізніше ти можеш переглянути відео.
Або ти можеш прослухати аудіофайл.

Ти можеш відпрацювати своє рішення. Ти можеш зіграти своє рішення.

Важкою мовою це називається: **рольова гра**.

У **рольовій грі** ти можеш помітити:

- Ось як відчувається твоє рішення.
- Ось що відбувається, коли ти приймаєш рішення.
- А ось так буває, коли від чогось відмовляєшся.

Іноді ти не хочеш вирішувати самостійно.

І так теж буває:
Іноді ти не хочеш вирішувати самостійно.

Можливо це тому що:
Тобі погано.
І ти думаєш про багато інших речей.
У тебе нема сил вирішувати.

Наша порада!
Подумай про це зараз:
Хто може вирішити за тебе.
Саме коли ти не хочеш приймати рішення.

Тому це може бути так:
Тобі погано.
І ти думаєш про багато інших речей.
У тебе нема сил вирішувати.

Ти маєш довіряти цій людині.

Ти маєш цій людині точно сказати:

- Вона може вирішити це за тебе.
- Вона не може вирішувати це за тебе.
- Вона має так вирішити за тебе.
- Вона не повинна так вирішувати за тебе.
- Ти хочеш такої підтримки від неї.
- А такої підтримки ти не хочеш.

Тобі краще зробити це:

- Коли тобі добре.
- Поки ти можеш все вирішувати самостійно.

Ми тобі рекомендуємо:
Точно запиши свої бажання.

Для цього, наприклад, є ці 2 важливі документи:

Розпорядження пацієнта

У **розпорядженні пацієнта** йдеться про таке:
Якої допомоги ти хочеш від лікарів.
Коли у тебе важка хвороба.
І коли ти не можеш більше приймати рішення самостійно.

Тут ти можеш знайти більше інформації про **розпорядження пацієнта** (на жаль тільки німецькою мовою):
https://www.familienratgeber.de/leichte-sprache/rechte-leistungen/rechte/patienten-verfuegung.php

Інформація викладена Легкою мовою.

Довіреність на медичний догляд

У **довіреності на медичний догляд** йдеться про таке: Які люди можуть за тебе приймати рішення.
Коли ти не можеш більше приймати рішення самостійно.

І йдеться про таке:

- Що вони можуть за тебе вирішувати.
- Що вони можуть за тебе робити.

Тут ти можеш знайти більше інформації про **довіреність на медичний догляд** (на жаль тільки німецькою мовою):
https://www.familienratgeber.de/leichte-sprache/rechte-leistungen/rechte/vorsorge-vollmacht.php

Інформація викладена Легкою мовою.

Тут можна знайти інформацію важкою мовою
(на жаль тільки німецькою мовою):

https://www.bmjv.de/DE/Themen/VorsorgeUndPatientenrechte/Betreuungsrecht/Betreuungsrecht_node.html

https://www.uke.de/organisationsstruktur/zentrale-bereiche/klinische-ethik-am-uke/patientenverfuegung-vorsorgevollmacht/index.html

Наша порада!
Отримай допомогу в складанні свого **розпорядження пацієнта**
Отримай допомогу в складанні своєї **довіреності на медичний догляд**.

Найкраще звернутися за допомогою до фахівців.
Ти можеш, наприклад, отримати допомогу тут:
у консультаційних центрах **EUTB®** .

Це також важливо:

Регулярно переглядай своє **розпорядження пацієнта**
Регулярно переглядай свою **довіреність на медичний догляд**

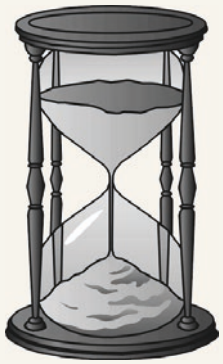
І подумай:
- Хочеш щось змінити?
- Мусиш щось змінити?
- Що ти хочеш змінити?

3 поради, які допоможуть тобі прийняти рішення

3 поради, які допоможуть тобі прийняти рішення

Порада 1
Приділи достатньо часу для прийняття рішень!

Іноді потрібен час,
перш ніж ти щось вирішиш.
Важливі рішення потребують часу.



Не дозволяй на себе тиснути..

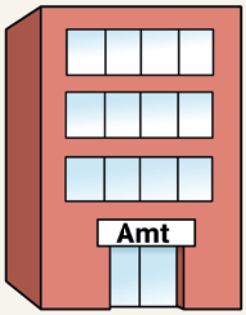
Вирішуй без поспіху.

Тим не менш, іноді буває так:
Ти маєш прийняти рішення до певного дня.

Важкою мовою це означає:
Хтось визначає тобі термін.

Наприклад, вони іноді визначають **терміни**:

- відомства
- помічники
- інші особи
- заклади



Ти можеш з ними поговорити
Ти можеш їх спитати:
чи можеш ти **продовжити термін**?

Продовження терміну означає:
ти хочеш мати більше часу для прийняття рішення.

Поясни їм:
тому тобі потрібно більше часу.

Порада 2
Для правильного рішення потрібна інформація!

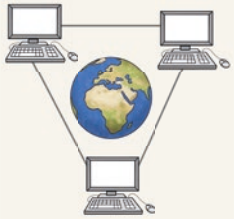
Інформація допомагає тобі прийняти рішення.

Наприклад:
Ти хочеш змінити своє місце роботи.
Тому, можливо, тобі доведеться вже заздалегідь подумати:

- Тобі на новому місці роботи потрібен **помічник**?
- Як ти можеш звернутися за таким **помічником**?
- Куди ти можеш звернутися за таким **помічником**?

Тут, наприклад, ти можеш отримати інформацію:

в інтернеті



у консультаційних центрах

від інших людей

Можливо, їм вже доводилося вирішувати подібні речі у своєму житті.

Порада 3
Ти також маєш подумати про таке:
Яким буде твоє рішення для інших людей?

Багато рішень також можуть бути пов‘язані з людьми, які тебе оточують.

Цих людей називають **соціальним оточенням**.

Ці люди можуть належати до твого **соціального оточення**:

- твої друзі та подруги
- твоя сім’я
- інші важливі люди

Ти маєш подумати про таке:

- Яким буде твоє рішення для інших?
- Наскільки важливим є для них твоє рішення?
- Що вони думають про твоє рішення: правильне чи неправильне?
- Ти приймаєш рішення тільки для себе?
- Або ти передумаєш. І ти вирішиш інакше.

Тому що цього хочуть інші люди.

Ось приклад:
ти хочеш переїхати в інше місто.

Через це ти і твої друзі*подруги можете менше зустрічатися.
Твої друзі*подруги кажуть тобі:
Вони будуть раді, якщо ти не переїдеш.

Яке ти приймеш рішення?

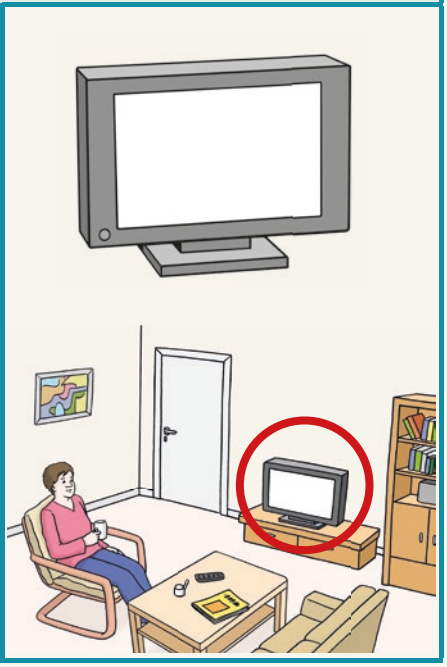
Не кожне рішення підходить

Не кожне рішення підходить: Неправильні рішення

Це є частиною життя:
Інколи ти приймаєш неправильне рішення.
І ти це помічаєш пізніше.

Приклад:
Ти купив*купила собі новий телевізор.
Ти витратив*витратила на це багато грошей.
Тепер новий телевізор тут.

І ти помічаєш:
Телевізор занадто малий для тебе.
Ти не можеш добре бачити картинку.



Можливо, ти злишся на себе.
Або інші люди кажуть:
Тобі не треба було купувати цей телевізор.

Але:

Кожна людина має право прийняти помилкове рішення.

Тож і маєш право прийняти помилкове рішення!

І:

Ти можеш навчитися на своїх помилкових рішеннях.

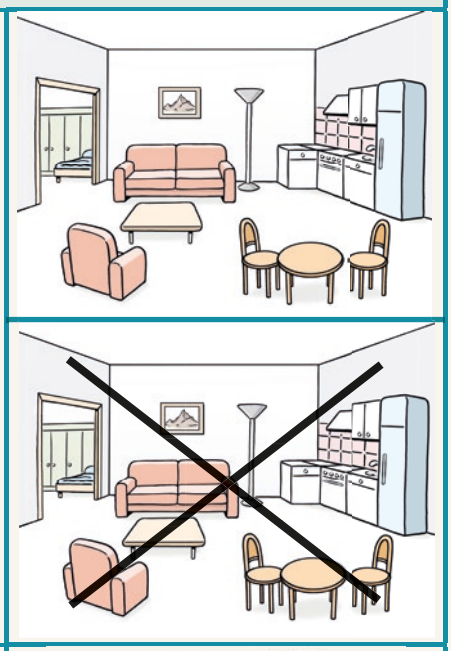
Можливо, наступного разу ти двічі подумаєш: яке рішення є для тебе правильним.

Не кожне рішення вдається:
З деяких рішень нічого не виходить.

Це є частиною життя:
Іноді з твого рішення нічого не виходить.
Ти не можеш реалізувати своє рішення.

Приклад:
Ти знайшов*знайшла нову квартиру.
Ти хочеш переїхати в цю квартиру.

Але це не вдається.
Тому що квартиру вже зняв хтось інший.



Можливо, тому ти розчарований*розчарована.

Може, тому тобі сумно.

Наша ідея для тебе:
Ти можеш подумати, перш ніж приймати рішення:
Що ти робитимеш, коли з твого рішення нічого не вийде.

Ти можеш, наприклад, поміркувати:

- **Яке ще рішення тебе також влаштує?**
- **Як ти ще можеш вирішити?**

Якщо ти заздалегідь про це подумаєш:

- **Тоді, можливо, ти не будеш так довго розчаровуватися.**
- **А може, ти швидше забудеш своє розчарування.**

Законодавство про опіку

Юридична опіка: законодавство про опіку

Деякі дорослі отримують **юридичну опіку**.

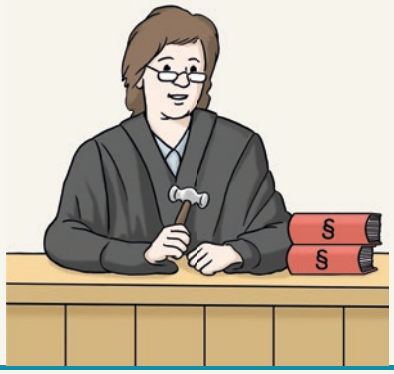
Деякі дорослі потребують підтримки.
Деякі дорослі потребують допомоги.
Деякі дорослі потребують захисту.

Тому що:
Вони не можуть самостійно робити певні важливі речі.

Тому існує **юридична опіка**.

Так отримують **юридичну опіку**:

Це завжди має визначати суд.



Так називають особу, яка здійснює юридичну опіку над дорослою людиною:
юридичний опікун*опікунка.

Суд визначає **юридичного опікуна*опікунку**.

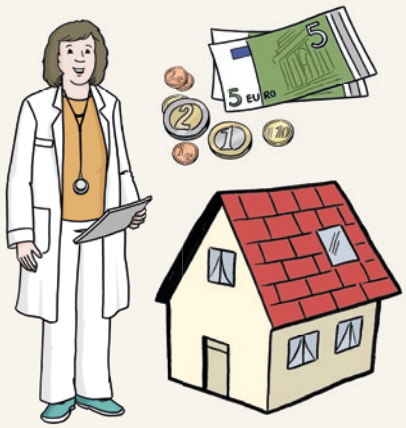
Важкою мовою кажуть:
Суд **призначає юридичного опікуна*опікунку**.

**Суд також повинен дуже точно визначити:
У яких речах доросла людина має
отримувати підтримку.**

Важкою мовою це називається:
**Суд чітко визначає сферу відповідальності
для юридичної опіки.**

Ось найважливіші **сфери відповідальності**:

- Здоров’я
- Гроші
- Житло



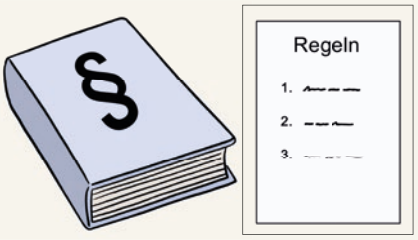
Це дуже важливо:

Юридичний опікун*опікунка
має завжди дотримуватися
своїх **сфер відповідальності**.

Це означає:
Юридичний опікун*опікунка
може вирішувати лише ті питання,
які дозволив йому*їй вирішувати суд.

Суд здійснює нагляд за **юридичними опікунами*опікунками**.

Тому що:
Усі **юридичні опікуни*опікунки** повинні дотримуватися правил **законодавства про опіку**.



Юридичний опікун*опікунка завжди має пам'ятати про таке:
Він*вона завжди має з'ясовувати, чого хоче сама доросла людина.

Він*вона завжди має підтримувати дорослого у прийнятті рішень.
Він*вона не може просто вирішувати за нього.

Тим не менш, іноді може бути таке:
Юридичний опікун*опікунка приймає рішення за дорослого.

Ось приклад
Ти маєш **юридичну опіку** щодо грошей.

Тоді **юридичний опікун*опікунка** може таке:
Він*вона може вирішувати питання про твої гроші.
Він*вона, наприклад, може вирішити за тебе:

- На це ти можеш витрачати гроші.
- А на це ти не можеш витрачати гроші.

Але тоді твій **юридичний опікун*опікунка** не має права вирішувати таке:

- де ти живеш
- що ти робиш у питаннях здоров'я

Це має робити твій юридичний опікун*опікунка:
Він*вона завжди має підтримувати тебе у прийнятті рішень.

Він*вона має говорити з тобою.
Він*вона має тебе завжди питати:

- Чого ти хочеш?
- Чого ти не хочеш?
- Чого ти для себе бажаєш?

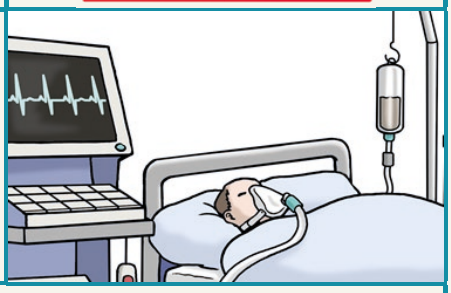
Він*вона завжди має тебе підтримувати:
Щоб ти міг*могла вирішувати сам*сама.

Він*вона має все перепробувати:
Щоб ти міг*могла вирішувати сам*сама

Важкою мовою кажуть:
Твій юридичний опікун*опікунка
пов‘язаний*пов’язана твоєю волею і твоїми побажаннями.

Твій **юридичний опікун*опікунка**
може приймати рішення за тебе тільки тоді:

- Коли ти якраз не можеш вирішити сам*сама за себе.
- Коли ти не можеш сказати: цього ти хочеш.
- Коли треба щось вирішити дуже швидко.



Важкою мовою кажуть:
Твій юридичний опікун*опікунка
приймає підмінне рішення за тебе.

Наша порада!
твій юридичний опікун*опікунка може з тобою разом прочитати ці дві брошури:

- **Цю інформаційну брошуру про підтримане прийняття рішень**
- **Брошуру для участі про підтримане прийняття рішень**

Так він*вона зможе добре підтримати тебе у прийнятті рішень.
І ти з підтримкою можеш приймати рішення сам*сама.

Тут ти знайдеш більше інформації про законодавство про опіку (на жаль тільки німецькою мовою):

https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Betreuungsrecht_LeichteSprache.pdf?__blob=publicationFile&v=5
Інформація викладена Легкою мовою.

Тут ти можеш знайти докладнішу інформацію про розпорядження про встановлення опіки (на жаль тільки німецькою мовою):

https://www.familienratgeber.de/leichte-sprache/rechte-leistungen/rechte/betreuungsverfuegung.php
Інформація викладена Легкою мовою.

А тут інформація важкою мовою (на жаль тільки німецькою мовою):

https://www.bmjv.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Betreuungsrecht.html;jsessionid=23D4F62997BD28394CCFB5B28BD20489.1_cid289?nn=6765634

Інформація про друк: Вихідні дані

Видавник

Об‘єднання Самостійне життя
в Німеччині (ISL e.V.)

Веб-сторінка: www.isl-ev.de
Адреса електронної пошти: info@isl-ev.de

«Aktion Mensch» дає гроші
на цей проєкт.

ISL e.V. відповідає за цю брошуру.

Робоча група Підтримане прийняття рішень

Над цією брошурою працювало багато людей:
Ніна Лукко – Крістіна Прагманн – Сабіне Галлер
Юлія Ліпперт – Айлін Фрізеке
Франк Поммеренке – Йозеф Штрьобль –
Райнер Отт – Сільвія Мекк та інші

У цьому їх підтримували ці люди:
Александра Ернст і Катя Гретцель фон Гретц

Керівник проєкту: Томас Кюннеке

Дизайнер цієї брошури: Ліне Менцель
Адреса електронної пошти: Lmente05@gmail.com

Над Легкою моваою в цій брошурі працювали:
Александра Ернст та Сузанна Гьобель
Людина перш за все – мережа People First Німеччина e.V.

Зображення в цьому випуску підготовлені:
Психологічне консультування для людей з ментальною інвалідністю
Бремен, ілюстратор Штефан Альберс, Atelier Fleetinsel, 2013

Переклад цієї брошури здійснено в рамках проєкту «Ми для нас! Самопредставництво біженців з інвалідністю та/або хронічними захворюваннями в Німеччині», який фінансується фондом «Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt».