

Wir für Uns!

Selbst-vertretung geflüchteter Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen in Deutschland

Auf dieser Internet-seite finden Sie Informationen zu einem Projekt von der ISL.



ISL ist die Abkürzung für

Interessenvertretung **S**elbstbestimmt **L**eben in Deutschland.

Das Projekt heißt:

Wir für Uns! Selbst-vertretung geflüchteter Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen in Deutschland

Darum geht es im Projekt **Wir für Uns!**

Die ISL sagt:

Nichts über uns ohne uns.

Dieser Satz bedeutet:

Jeder Mensch weiß selbst am besten:

- Wie möchte ich leben?
- Wobei brauche ich Unterstützung?

Aber oft ist es so:

Manche Menschen dürfen diese Fragen **nicht** selbst beantworten.

Manche Menschen dürfen **nicht** entscheiden.

Andere Menschen entscheiden dann:

- Das ist ein gutes Leben für diesen Menschen.
- Diese Unterstützung braucht dieser Mensch.

Diese Menschen dürfen oft die Fragen **nicht** selbst beantworten:

- geflüchtete Menschen mit einer Behinderung
- geflüchtete Menschen mit einer chronischen Erkrankung

Chronische Erkrankung bedeutet:

Ein Mensch hat die Krankheit sehr lange.

Manchmal gibt es **keine** Heilung für die Krankheit.

- geflüchtete Menschen mit einer Behinderung **und** einer chronischen Erkrankung

Das muss sich ändern!

Alle Menschen müssen ihre Meinung sagen können!

Deshalb hat die ISL das Projekt **Wir für Uns!** gestartet.

Wer kann bei **Wir für uns! mitmachen?**

Das Projekt **Wir für uns!** soll für die betroffenen Menschen sein.

Deshalb dürfen nur die betroffenen Menschen mitmachen.

- Sie sind geflüchtet und haben eine Behinderung?

- Sie sind geflüchtet und haben eine chronische Erkrankung?
- Sie sind geflüchtet und haben eine Behinderung **und** eine chronische Erkrankung?

Dann können Sie bei **Wir für Uns!** mitmachen.

- Sie sind geflüchtet und Ihr Kind hat eine Behinderung?
- Sie sind geflüchtet und Ihr Kind hat eine chronische Erkrankung?
- Sie haben eine geflüchtete Person mit Behinderung in der Familie?
- Oder Sie haben eine geflüchtete Person mit einer chronischen Erkrankung in der Familie?

Dann können Sie auch bei **Wir für Uns!** mitmachen.

Das ist das Ziel von Wir für Uns!

Das Projekt **Wir für Uns!** will Sie zusammen-bringen.

Sie sollen sich kennenlernen.

Dann können Sie sich gegenseitig unterstützen.

Sie können zum Beispiel erzählen:

- Diese Erfahrungen habe ich hier in Deutschland gemacht.
- So geht es mir.

Sie wissen am besten:

- So will ich leben.
- Diese Unterstützung brauche ich.

Aber die Politik soll sich auch ändern.

Dafür können Sie zusammen-arbeiten.

Zum Beispiel können Sie in einer Selbst-vertretung zusammen-arbeiten.

In einer Selbst-vertretung überlegen Sie gemeinsam:

- Was soll sich für uns ändern?
- Wie können wir diese Veränderungen erreichen?

Gemeinsam können Sie der Politik zeigen:

- Das wollen wir!
- Das wollen wir **nicht!**

Diese Angebote gibt es bei **Wir für Uns!**

Das Projekt **Wir für Uns!** hat verschiedene Angebote für Sie.

Die Angebote sind:

- Online-Gruppen
- Online-Veranstaltungen



Online-Gruppen

Sie können sich online in Gruppen treffen.

Online treffen bedeutet sich im Internet zu treffen.

So können Sie:

- über Erfahrungen reden
- über Probleme reden
- Fragen stellen

Möglichst viele Menschen sollen sich treffen können.

Aber Sie alle leben in unterschiedlichen Städten.

Deshalb sind die Treffen online.

Es gibt 2 Gruppen für die Treffen.

Es gibt eine Gruppe am **Montag**.

Die Gruppe trifft sich von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

In der Gruppe sprechen alle Englisch.

Und es gibt eine Gruppe am **Mittwoch**.

Die Gruppe trifft sich von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr.

In der Gruppe sprechen alle Russisch oder Ukrainisch.

Sie wollen bei einer Gruppe mitmachen?

Dann schreiben Sie bitte eine E-Mail an: wirfueruns@isl-ev.de

Sie können zum Beispiel schreiben:

Ich möchte bei der Gruppe am Montag mitmachen.

Oder Sie können schreiben:

Ich möchte bei der Gruppe am Mittwoch mitmachen.

Dann bekommen Sie eine E-Mail mit einem Link.

Am Tag von der Gruppe müssen Sie den Link anklicken.

Dann sind Sie in bei dem Treffen von der Gruppe.

Zusammen können Sie in der Gruppe entscheiden:

Wir brauchen eine Gruppe an einem anderen Tag.

Dann kann das Projekt **Wir für Uns!** vielleicht eine Gruppe an einem anderen Tag anbieten.

Online-Veranstaltungen

Das Projekt **Wir für Uns!** macht Online-Veranstaltungen.

Bei den Online-Veranstaltungen sprechen Experten und Expertinnen.

Themen für die Veranstaltungen können sein:

- Wie funktioniert eine Selbstvertretung?
- Wie bekomme ich für meine Behinderung oder chronische Erkrankung bessere Unterstützung?

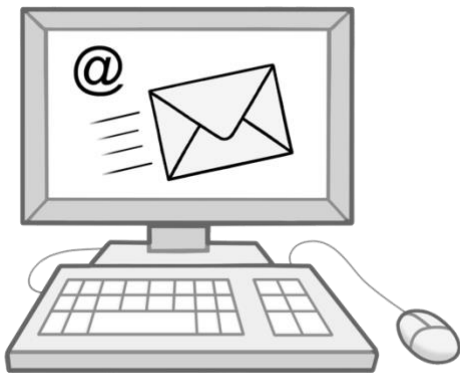
Vielleicht merken Sie auch in einer Online-Gruppe:

Wir brauchen mehr Informationen zu einem bestimmten Thema.

Dann kann das Projekt **Wir für Uns!** zum Beispiel Experten und Expertinnen für das Thema einladen.

Die Einladungen für die Veranstaltungen finden Sie unten auf dieser Internet-seite.

Die Einladungen sind **nicht** in Leichter Sprache.



Sie haben Fragen zum Projekt?

Dann können Sie eine E-Mail schreiben.

Die E-Mail-Adresse ist: wirfueruns@isl-ev.de

Sie haben Probleme mit der Internet-seite?

Alle Menschen sollen diese Internet-seite gut benutzen können.

Und alle Menschen sollen diese Internet-seite gut verstehen können.

Sie finden:

Da gibt es noch Probleme auf der Internet-seite.

Da muss die Internet-seite noch besser werden.

Dann können Sie eine E-Mail schreiben.

Die E-Mail-Adresse ist: flucht@isl-ev.de

Die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt unterstützt das Projekt **Wir für Uns!**



DEUTSCHE STIFTUNG
FÜR ENGAGEMENT
UND EHRENAMT

Das Übersetzungs-büro Schlüssel Leichte Sprache hat diesen Text geschrieben.



Eine Prüf-gruppe vom Braunschweiger Büro für Leichte Sprache hat den Text geprüft.

Die Bilder im Text sind von der Lebenshilfe Bremen.